





## ALLEATI CONTRO LO SPRECO

## **RATATOUILLE**



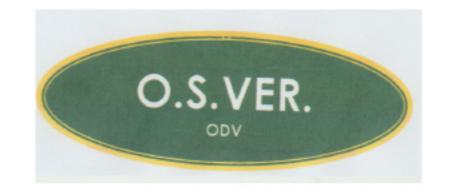
## **INGREDIENTI**

1 CIPOLLA
VERDURE DI STAGIONE
1 SCATOLA DI POLPA DI POMODORO
SALE
ACQUA
2 CUCCHIAI DI OLIO D'OLIVA
SPEZIE/ERBA AROMATICHE A PIACERE



TAGLIARE LE VERDURE A PEZZI NON TROPPO GRANDI

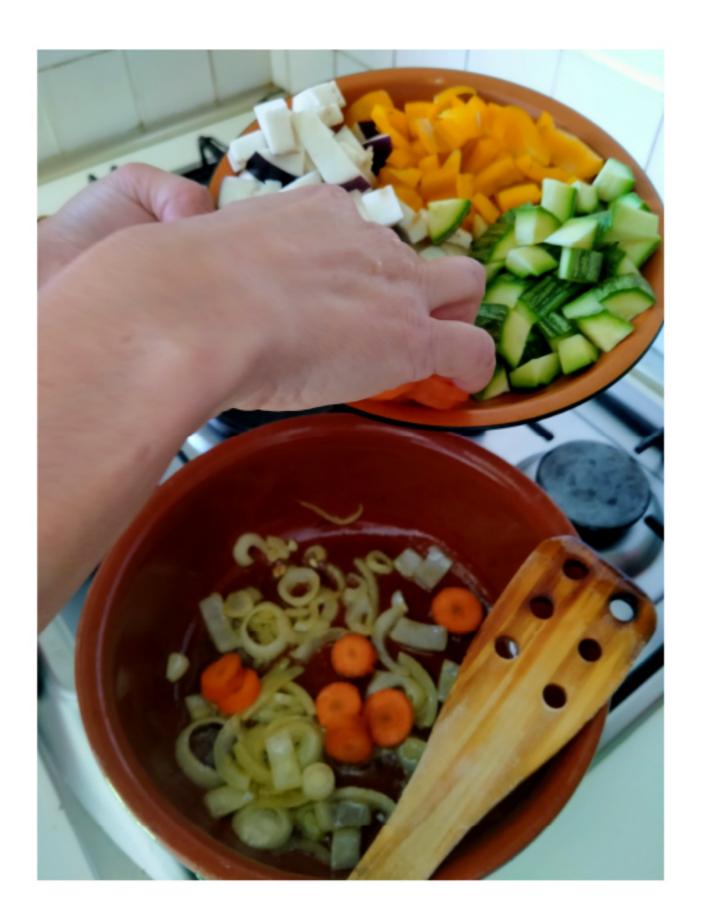








AFFETTARE LA CIPOLLA E FARLA STUFARE CON UN PÒ DI ACQUA



AGGIUNGERE LE VERDURE A PEZZI , SALARE E CUOCERE ALCUNI MINUTI A FUOCO VIVO, MESCOLANDO FREQUENTEMENTE









AGGIUNGERE LA POLPA DI POMODORO E UN PÒ DI ACQUA. CUOCERE FINO A COTTURA COMPLETA



SERVIRE CALDO, ACCOMPAGNATO DA RISO IN BIANCO, COUS COUS O ALTRI CEREALI.